



INFLUENZA A

Recomendações aos Docentes

O que é Gripe A ?

É uma doença respiratória aguda (gripe) causada pelo vírus influenza A (H1N1).

Este novo vírus da influenza, assim como gripe comum, é transmitido de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse ou espirro e de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas ou por superfícies potencialmente contaminadas (mobiliário, maçaneta, interruptor de luz, telefone, etc). É uma doença que se dissemina rapidamente em ambientes fechados.

Sinais e Sintomas

Os sintomas são parecidos com os da gripe comum: febre, tosse, dor de garganta, podendo estar acompanhados de dor de cabeça, dores musculares e nas articulações.

Nos casos graves os sintomas são: febre > 38° C, tosse e dificuldades respiratórias, acompanhada ou não de dor de garganta ou manifestações gastrointestinais.

A maioria dos casos confirmados no Brasil apresentam quadro leve e moderado e evoluem bem.

Medidas de precaução que visam impedir a disseminação do vírus

- a. Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- b. Cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar, para proteger as pessoas próximas;
- c. Descartar o lenço em recipiente adequado para resíduos, imediatamente após o seu uso;
- d. Na ausência de lenços descartáveis, ao tossir ou espirrar, usar a manga para cobrir nariz e boca;
- e. Lavar as mãos frequentemente, principalmente após tossir ou espirrar;
- f. Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- g. Evitar tocar em superfícies como maçanetas, mesas, pias e outras superfícies, incluindo bebedouros, trazendo seu próprio copo ou caneca;
- h. Não compartilhar alimentos, copos, utensílios, toalhas e objetos de uso pessoal.



Procedimentos em Sala de Aula

- a. Alunos e professores com sinais e sintomas não devem participar de atividades em sala de aula.
- b. Manter a sala de aula com janelas e portas abertas.
- c. Antes de iniciar a aula, o professor deve rapidamente comentar com os alunos sobre a pandemia de Gripe A (citar os sintomas e identificar em sala, se tem algum suspeito).
- d. Professores devem solicitar, gentilmente, aos alunos que apresentem sintomas compatíveis com o quadro gripal, que deixem a sala de aula e procurem o atendimento médico.
- e. Os alunos devem atender a solicitação do professor, colaborando para o adequado andamento das atividades durante o período de risco de transmissão.
- f. Os professores devem ser orientados por responsáveis na unidade, sobre os locais próximos a sala de aula que tem pia e dispensadores de álcool gel (técnica no site do CECOM: “Higienização da Mãos com Soluções Alcoólicas”) para que também orientem os alunos.
- g. Se possível, manter distância ≥ 1 metro entre os alunos.
- h. Notificar imediatamente o CECOM, caso seja identificado na unidade 3 ou mais alunos com sintomas gripais, pois esta situação pode caracterizar um surto.

Atendimento Médico

- a. Pode ser feito no CECOM, de segunda a sexta-feira, no horário das 7:00 às 18:00 hs.
- b. Nos finais de semana ou feriados, pode ser em qualquer outro serviço de saúde ou na Unidade de Emergência Referenciada (UER) do Hospital de Clínicas.

Outras Informações

- **Email:** css@cecom.unicamp.br
- **Telefones:** 35219020
35219021
35219001
- **Sites:**
www.cecom.unicamp.br
www.saude.gov.br
www.cve.saude.sp.gov.br
www.cdc.gov/h1n1flu/
- **Endereço do CECOM:**
Rua: Vital Brasil, nº 150
Cidade Universitária “Zeferino Vaz”